

Утверждаю

Коломойцев А.В.

**ПРИМЕРНОЕ 10-дневное МЕНЮ на 2024-2025 учебный год**

<b>1 ДЕНЬ</b>		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	<b>1200</b>	<b>1240</b>
2	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	<b>1200</b>	<b>1240</b>
3	ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИ КАКАО	<b>1200</b>	<b>1200</b>
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	<b>130</b>	<b>130</b>
5	СЫР	<b>110</b>	<b>110</b>
6	МОЛОКО	<b>1200</b>	
	<b>ИТОГО:</b>		

1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	<b>160</b>	<b>1100</b>
2	СУП ГОРОХОВЫЙ	<b>1250</b>	<b>1250</b>
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	<b>1150</b>	<b>1180</b>
5	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	<b>90\30</b>	<b>100\30</b>
6	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	<b>140</b>	<b>140</b>
7	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	<b>1200</b>	<b>1200</b>
	<b>ИТОГО:</b>		

**2 СМЕНА ДЕТЕЙ**

1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	<b>1150</b>	<b>1180</b>
2	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	<b>90\30</b>	<b>100\30</b>
3	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	<b>140</b>	<b>140</b>
4	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	<b>1200</b>	<b>1200</b>
5	МОЛОКО	<b>1200</b>	
	<b>ИТОГО:</b>		

<b>2 ДЕНЬ</b>		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	<b>1150</b>	<b>1200</b>
2	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНОМ	<b>1150</b>	<b>1200</b>
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	<b>1200</b>	<b>1200</b>
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	<b>130</b>	<b>130</b>
5	МОЛОКО	<b>1200</b>	
	<b>ИТОГО:</b>		

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	<b>160</b>	<b>1100</b>
2	БОЩ	<b>1250</b>	<b>1250</b>
3	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	<b>1200</b>	<b>1240</b>
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	<b>140</b>	<b>140</b>
5	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	<b>1200</b>	<b>1200</b>
	<b>ИТОГО:</b>		

<b>3 ДЕНЬ</b>		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	1200	1240
2	КАША РИСОВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	1150	1180
3	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	9030	10030
4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	1200	1200
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
6	МОЛОКО	1200	
	<b>ИТОГО:</b>		

1	СЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	160	1100
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	1250	1250
3	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	100
4	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	1150	1180
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	<b>ИТОГО:</b>		

<b>4 ДЕНЬ</b>		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	ПЕЛЬМЕНИ С МЯСОМ РУБЛЕННЫМ С МАСЛОМ	1150	1200
2	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНОМ	1150	1200
3	ЧАЙ	1200	1200
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
5	СНЕЖОК	1200	
	<b>ИТОГО:</b>		

1	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	160	1100
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	1250	1250
3	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	9030	10030
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	1150	1180
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	<b>ИТОГО:</b>		

<b>5 ДЕНЬ</b>		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТЕРТЫМ СЫРОМ	1200	1240
2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	1200	1240
4	ЧАЙ САХАРОМ	1200	1200
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	1100	1100
7	МОЛОКО	1200	
	<b>ИТОГО:</b>		

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	160	1100
2	РАССОЛЬНИК	1250	1250
3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	1150	1180
4	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	9030	10030
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	<b>ИТОГО:</b>		

<b>6 ДЕНЬ</b>		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНОМ	<b>1150</b>	<b>1/200</b>
2.	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНОМ	<b>1150</b>	<b>1/200</b>
3	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	<b>130</b>	<b>130</b>
4	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	<b>1200</b>	<b>1200</b>
5	МОЛОКО .	<b>1200</b>	
	<b>ИТОГО:</b>		

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	<b>160</b>	<b>1100</b>
2	СУП ОВОЩНОЙ	<b>1250</b>	<b>1250</b>
3	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	<b>1150</b>	<b>1180</b>
4	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	<b>90\30</b>	<b>100\30</b>
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	<b>140</b>	<b>140</b>
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	<b>1200</b>	<b>1200</b>
	<b>ИТОГО:</b>		

<b>7 ДЕНЬ</b>		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТЕРТЫМ СЫРОМ	<b>1200</b>	<b>1240</b>
2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	<b>1200</b>	<b>1240</b>
3	ЧАЙ САХАРОМ	<b>1200</b>	<b>1200</b>
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	<b>130</b>	<b>130</b>
5	МОЛОКО .	<b>1200</b>	
	<b>ИТОГО:</b>		

1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	<b>160</b>	<b>1100</b>
2	СУП ГОРОХОВЫЙ	<b>1250</b>	<b>1250</b>
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	<b>1150</b>	<b>1180</b>
4	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	<b>90\30</b>	<b>100\30</b>
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	<b>140</b>	<b>140</b>
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	<b>1200</b>	<b>1200</b>
	<b>ИТОГО:</b>		

<b>8 ДЕНЬ</b>		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	<b>1200</b>	<b>1240</b>
2	ПЛОВ	<b>1200</b>	<b>1240</b>
3	ЧАЙ С САХАРОМ. ЛИМОНОМ	<b>1200</b>	<b>1200</b>
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	<b>130</b>	<b>130</b>
5	МОЛОКО.	<b>1200</b>	
	<b>ИТОГО:</b>		

1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	<b>160</b>	<b>1100</b>
2	СВЕКОЛЬНИК	<b>1250</b>	<b>1250</b>
3	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	<b>1150</b>	<b>1180</b>
4	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	<b>190</b>	<b>1100</b>
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	<b>140</b>	<b>140</b>
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	<b>1200</b>	<b>1200</b>
	<b>ИТОГО:</b>		

<b>9 ДЕНЬ</b>		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	СУП МОЛОЧНОЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	<b>1200</b>	<b>1240</b>
2.	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	<b>1200</b>	<b>1240</b>
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	<b>110</b>	<b>110</b>
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	<b>130</b>	<b>130</b>
5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	<b>1200</b>	<b>1200</b>
6	СНЕЖОК	<b>1200</b>	
	<b>ИТОГО:</b>		

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	160	1100
2	СУП РЫБНЫЙ	1250	1250
3	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	1200	1240
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	<b>ИТОГО:</b>		

**2 СМЕНА**

1	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	1200	1240
2	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
3	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
4	СНЕЖОК	1200	
	<b>ИТОГО:</b>		

<b>10 ДЕНЬ</b>		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1	БИТОЧКИ С СОУСОМ	90\30	100\30
2	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	1150	1180
3	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	1180
4	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГОНОВСКИ	90	100
5	ЧАЙ	1200	1200
6	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
7	МОЛОКО	1200	
	<b>ИТОГО:</b>		

1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	160	1100
2	БОРЩ	1250	1250
3	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	90\30	100\30
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	1150	1180
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	<b>ИТОГО:</b>		